

INNAN DU BÖRJAR ANVÄNDA STEGEN

Tillåter din hälsa att du använder stegen? Vissa hälsotillstånd, intag av läkemedel eller alkohol- och drogmissbruk kan innebära en säkerhetsrisk när du använder stegen.

När stegar transporteras på takräcken eller i lastbil ska de säkras på lämpligt sätt för att undvika skador.

Kontrollera stegen efter leverans och före den första användningen med avseende på skick och på funktionen hos alla delar. Sätt fast alla delar (t ex stegfötter) på stegen som eventuellt inte redan är monterade.

Kontrollera stegen visuellt med avseende på skador och säker användning i början av varje arbetsdag som stegen ska användas.

För yrkesmässiga användare är en regelbunden kontroll av en för detta ändamål kvalificerad person nödvändig (tyska driftsäkerhetsförordningen).

Säkerställ att stegen är lämpad för den aktuella användningen.

Använd inte stegen om den är skadad!

Avlägsna all nedsmutsning från stegen, t ex våt färg, smuts, olja eller snö.

Innan en stege används i arbetet ska en riskbedömning (farovärdering) enligt driftsäkerhetsförordningen ske.

PLACERA OCH STÄLLA UPP STEGEN

Stegen ska ställas upp i rätt uppställningsläge, t ex rätt uppställningsvinkel för enkelstegar (lutningsvinkel 65° till 75°). Stegpinnar eller trappsteg ska befinna sig i vågrätt läge. Fristående stegar ska vara helt öppnade.

Eventuella spärranordningar ska vara helt säkrade före användningen.

Stegen ska stå på ett jämnt, vågrätt och orörligt underlag.

Luta enkelstegar mot jämna, stabila ytor och säkra dem före användningen, t ex genom att binda fast dem eller montera lämpliga anordningar för att säkerställa stabiliteten.

Placera aldrig stegen uppifrån i ett nytt läge!

När stegen ställs upp ska man ge akt på risken för en kollision, t ex med fotgängare, fordon eller dörrar. Lås om möjligt dörrar (med undantag för nödutgångar) och fönster inom arbetsområdet.

Undersök de risker som finns inom arbetsområdet på grund av elektrisk utrustning, t ex högspänningsledningarna eller annan friliggande elektrisk utrustning.

Stegen ska ställas upp på dess fötter och inte på dess stegpinnar eller trappsteg.

Stegen får inte ställas upp på hala ytor, t ex is, blanka ytor eller synbart förorenade fasta ytor, såvida man inte genom extra åtgärder förhindrar att stegen halkar eller först rengör de förorenade ställena.

ANVÄNDA STEGEN

Den maximala nyttolasten för varje stegtyp får inte överskridas.

Luta dig inte ut för långt. Användaren ska stå med bältsspännet (naveln) mellan sidoprofilerna och med båda fötterna på samma stegpinne eller trappsteg.

Stig inte av en enkelstege i hög höjd utan extra säkring eller genom att använda en lämplig anordning för att säkra stabiliteten.

Använd inte fristående stegar för att stiga upp på en annan nivå.

Stå inte på de tre översta stegpinnarna/trappstegen på en enkelstege.

Stå inte på de två översta stegpinnarna/trappstegen på en fristående stege som inte har en plattform och en fasthållningsanordning för hand/knä.

Stå inte på de fyra översta stegpinnarna/trappstegen på en fristående stege med monterad teleskopstege.

Stegar ska endast användas för enkla arbeten som varar kort tid.

För nödvändiga arbeten som är förbundna med elektrisk spänning eller i närheten av elektriska högspänningsledningar ska inte stegar användas som leder ström (t ex aluminiumstegar).

Använd inte stegar utomhus vid svåra väderleksförhållanden, t ex kraftig vind, nedisning eller ishalka.

Vidta säkerhetsåtgärder så att barn inte kan leka på stegen.

Lås om möjligt dörrar (med undantag för nödutgångar) och fönster inom arbetsområdet.

Gå upp och ned för stegen med ansiktet vänt mot stegen.

Håll i dig ordentligt när du går upp och ned för stegen.

Använd inte stegen som brygga.

Bär lämpliga skor när du går upp för stegen.

Undvik för stora sidobelastningar, t ex vid borring i murverk eller betong.

Uppehåll dig inte för länge på stegen utan att göra regelbundna pauser (trötthet utgör en risk).

Enkelstegar som används för att nå en högre nivå ska stå över eller vara utskjutna minst 1 meter över stödpunkten.

Föremål som transporteras på en stege får inte vara tunga eller svårhanterliga.

Undvik arbeten som innebär en sidobelastning för fristående stegar, t ex vid borring åt sidan i hårda material (t ex murverk eller betong).

Håll i dig med en hand när du arbetar från en stege. Om det inte är möjligt, vidta extra säkerhetsåtgärder.

REPARATION OCH UNDERHÅLL

Reparations- och underhållsarbeten på stegar ska utföras av en kvalificerad person i enlighet med tillverkarens anvisningar.

Stegar ska förvaras i överensstämmelse med tillverkarens anvisningar. De ska i synnerhet förvaras skyddade mot skadlig påverkan.

Stegar som används för yrkesmässigt bruk ska enligt driftsäkerhetsförordningen regelbundet kontrolleras av en för detta ändamål kvalificerad person med avseende på ett föreskriftsenligt skick.