

ANTES DE UTILIZAR LA ESCALERA

¿Su estado de salud le permite utilizar la escalera? Algunos estados de salud determinados, la toma de medicamentos, el consumo de drogas o alcohol pueden poner en peligro la seguridad al utilizar la escalera.

Para evitar daños al transportar las escaleras en bacas de vehículos o en un camión es preciso asegurarse de que éstas están fijadas o dispuestas correctamente.

Compruebe la escalera inmediatamente después de su suministro y antes de su primera utilización para verificar que todas las piezas funcionan perfectamente. Montar las piezas sueltas, si existen, (p. ej. travesaños) en la escalera.

Efectúe un control visual de la escalera para verificar si existen daños y si se puede utilizar de forma segura antes de iniciar el trabajo diario con ella.

Para usuarios industriales, es preciso realizar una comprobación periódica por parte de una persona instruida para ello (reglamento de régimen interior de seguridad).

Cerciorarse que la escalera es adecuada para el uso a que se destina en cada momento.

No utilizar nunca una escalera con desperfectos.

Retirar toda suciedad de la escalera, p. ej. pintura fresca, basura, aceite o nieve.

Antes de la utilización de una escalera para el trabajo, deberá efectuarse una evaluación de riesgos de conformidad con el Reglamento de régimen interior de seguridad.

POSICIONADO Y COLOCACIÓN DE LA ESCALERA

La escalera se ha de colocar en la posición correcta, p.ej. ángulo de inclinación correcto para escaleras de mano (ángulo de inclinación de 65° a 75°), los peldaños y partes horizontales de los mismos han de estar completamente horizontales. Las escaleras de tijera han de estar completamente abiertas.

Los dispositivos de bloqueo, si existen, han de asegurarse completamente antes de la utilización.

La escalera se ha de encontrar sobre una base plana, horizontal y fija.

Apoyar las escaleras de mano sobre superficies lisas y fijas y asegurarlas antes de la utilización, p. ej. mediante atado o colocación de dispositivos adecuados que garanticen la estabilidad.

¡No cambiar nunca la posición de la escalera desde arriba!

Al colocar la escalera, tener en cuenta el riesgo de colisión, p. ej. con peatones, vehículos o puertas. Si es posible, bloquear puertas y ventanas en la zona de trabajo (con excepción de las salidas de emergencia).

Determinar todos los riesgos provocados por materiales de servicio eléctricos en la zona de trabajo, p.ej. conductores aéreos de alta tensión o medios de servicio eléctricos al descubierto.

La escalera ha de colocarse sobre sus pies no sobre los peldaños o escalones.

La escalera no puede colocarse sobre una superficie deslizante, p. ej. hielo, superficies lisas o superficies sólidas claramente sucias, a no ser que se evite mediante medidas adicionales que la escalera resbale o bien las zonas sucias estén lo suficientemente limpias.

UTILIZACIÓN DE LA ESCALERA

No sobrepasar la carga útil máxima de cada tipo de escalera.

No inclinar el cuerpo demasiado hacia fuera; Los usuarios deberían mantener la hebilla de su cinturón (el ombligo) entre los largueros y encontrarse con ambos pies en el mismo escalón o peldaño.

A grandes alturas, no desplazarse mucho más arriba de la escalera de mano sin haberse asegurado previamente, p.ej. fijación o utilización de un dispositivo adecuado para asegurar la estabilidad.

No utilizar escaleras de tijera para subir a otros niveles.

No utilizar los tres escalones / peldaños superiores de una escalera de mano como superficie estable.

No utilizar los dos escalones / peldaños superiores de una escalera de tijera sin plataforma ni dispositivo de sujeción para mano / rodilla como superficie estable.

No utilizar los cuatro escalones / peldaños superiores de una escalera de tijera con escalera telescópica encajada como superficie estable.

Las escaleras solamente deberían utilizarse para realizar trabajos ligeros de duración corta.

Para realizar trabajos inevitablemente bajo tensión o cerca de conductores eléctricos superficiales, no utilizar escaleras conductoras de corriente (p. ej. escaleras de aluminio).

No utilizar las escaleras al aire libre cuando las condiciones atmosféricas no sean favorables, p. ej. viento fuerte, congelación, nieve resbaladiza.

Tomar medidas de precaución para que los niños no jueguen subidos a la escalera.

Si es posible, bloquear puertas y ventanas en la zona de trabajo (con excepción de las salidas de emergencia).

Subir y bajar de la escalera con la cara hacia la misma.

Sujetarse bien a la escalera al subir y bajar de la misma.

No utilizar la escalera como puente.

Al subir la escalera, llevar calzado adecuado.

Evitar las cargas laterales desproporcionadas, p. ej. al perforar en mampostería y hormigón.

No permanecer en la escalera demasiado tiempo sin interrupciones regulares (el cansancio es un peligro).

Si se utilizan escaleras de mano para el acceso a superficies más altas, éstas han de ser extendidas o sobrepasar, al menos, 1 metro el punto de apoyo.

Objetos que se transportan al subir una escalera no deben ser demasiado pesados y su manipulación ha de ser sencilla.

Evitar los trabajos que ocasionan una carga lateral de las escaleras de tijera, p. ej., taladrado lateral en materiales sólidos (p. ej. mampostería u hormigón).

Al realizar trabajos sobre una escalera, sujetarse con una mano y, si esto no es posible, tomar medidas de seguridad adicionales.

REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO

Los trabajos de reparación y mantenimiento en escaleras han de ser realizados por personal especializado de conformidad con las instrucciones del fabricante.

Almacenar las escaleras conforme a lo indicado en las instrucciones del fabricante. Éstas han de protegerse especialmente contra influencias perjudiciales.

Las escaleras utilizadas industrialmente han de someterse a revisiones periódicas por parte de personal especializado de conformidad con el reglamento de régimen interior de seguridad al objeto de cerciorarse de su correcto estado.