

ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΣΚΑΛΑΣ

Σας επιτρέπει η υγεία σας τη χρήση της σκάλας; Ορισμένες καταστάσεις της υγείας, η λήψη φαρμάκων, η κατάχρηση αλκοόλ ή ναρκωτικών ίσως οδηγήσουν σε κίνδυνο για την ασφάλεια κατά τη χρήση της σκάλας.

Για την αποφυγή πρόκλησης φθορών κατά τη μεταφορά σκαλών πάνω σε σκάρες οροφής ή μέσα σε φορητό, βεβαιωθείτε ότι οι σκάλες έχουν στερεωθεί ή τοποθετηθεί με τον κατάλληλο τρόπο.

Ελέγξτε τη σκάλα μετά την παράδοση και πριν από την πρώτη χρήση, ούτως ώστε να βεβαιώσετε την κατάσταση και τη λειτουργία όλων των εξαρτημάτων. Εν ανάγκη, τοποθετήστε τα εξαρτήματα που δεν έχουν συναρμολογηθεί ακόμα (π.χ. εγκάρσιες τραβέρσες) πάνω στη σκάλα.

Πραγματοποιήστε οπτικό έλεγχο σκάλας για φθορά και ασφαλή χρήση κατά την έναρξη κάθε εργάσιμης ημέρας, κατά την οποία πρόκειται να χρησιμοποιηθεί η σκάλα.

Σε ότι αφορά σε βιομηχανική χρήση, απαιτείται η τακτική επιθεώρηση από ένα κατάλληλο άτομο για την εν λόγω εργασία (κανονιστική πράξη λειτουργικής ασφάλειας).

Βεβαιωθείτε ότι η σκάλα είναι κατάλληλη για την εκάστοτε χρήση.

Απαγορεύεται η χρήση κατεστραμμένης σκάλας!

Καθαρίστε όλες τις ακαθαρσίες από τη σκάλα, π.χ. υγρό χρώμα, ακαθαρσίες, λάδι ή χιόνι.

Πριν από τη χρήση σκάλας κατά την εργασία πρέπει να πραγματοποιηθεί αξιολόγηση κινδύνου (εκτίμηση επικινδυνότητας) σύμφωνα με την κανονιστική πράξη λειτουργικής ασφάλειας.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΚΑΛΑΣ

Η σκάλα πρέπει να τοποθετηθεί στη σωστή θέση τοποθέτησης, π.χ. σωστή γωνία προσβολής για απλές σκάλες (γωνία κλίσης 65 έως 75°), σκαλοπάτια ή βαθμίδες. Οι διπλές σκάλες πρέπει να ανοίγουν εντελώς.

Οι διατάξεις φραγής, εφόσον έχουν τοποθετηθεί, πρέπει να ασφαλίζουν πλήρως πριν από τη χρήση.

Η σκάλα πρέπει να τοποθετείται πάνω σε επίπεδη, οριζόντια και σταθερή επιφάνεια.

Ακουμπήστε τις απλές σκάλες πάνω σε επίπεδες, σταθερές επιφάνειες και ασφαλίστε τις πριν από τη χρήση, π.χ. με πρόσδεση ή τοποθετήστε κατάλληλες διατάξεις για την ασφάλεια της ευστάθειας.

Απαγορεύεται αυστηρά η μετακίνηση σκάλας σε νέα θέση από το πάνω μέρος!

Κατά την τοποθέτηση της σκάλας, έχετε κατά νου τον κίνδυνο σύγκρουσης, π.χ. με πεζούς, οχήματα, ή πόρτες. Ασφαλίστε, εφόσον γίνεται, τις πόρτες (όχι όμως τις εξόδους ασφάλειας) και τα παράθυρα που βρίσκονται μέσα στο χώρο εργασίας.

Διαπιστώστε όλους τους κινδύνους εντός του χώρου εργασίας που οφείλονται σε ηλεκτρικά μέσα λειτουργίας, π.χ. ελεύθεροι αγωγοί υψηλής τάσης και άλλα ελεύθερα ηλεκτρικά μέσα λειτουργίας.

Η σκάλα πρέπει να τοποθετείται πάνω στα πόδια της, όχι πάνω στα σκαλοπάτια ή στις βαθμίδες.

Απαγορεύεται η τοποθέτηση σκάλας πάνω σε ολισθηρές επιφάνειες, π.χ. πάγο, λείες επιφάνειες ή εμφανώς λερωμένες σταθερές επιφάνειες), εφόσον με πρόσθετα μέτρα δεν μπορεί να αποκλειστεί ο κίνδυνος ολίσθησης σκάλας ή ο επαρκής καθαρισμός των λερωμένων θέσεων.

ΧΡΗΣΗ ΣΚΑΛΑΣ

Απαγορεύεται η υπέρβαση του μέγιστου ωφέλιμου φορτίου του εκάστοτε είδους σκάλας.

Μην σκύβετε πολύ προς τα έξω, οι χρήστες πρέπει να διατηρούνε την πόρπη ζώνης (τον ομφαλό) ανάμεσα στις διαδοκίδες και να στέκονται και με τα δύο τους πόδια πάνω στην ίδια βαθμίδα ή σκαλοπάτι.

Μην ανεβαίνετε χωρίς πρόσθετη ασφάλεια σε μεγαλύτερο ύψος από το ύψος μίας απλής σκάλας, π.χ. στερέωση ή χρήση κατάλληλης διάταξης για την ασφάλεια της ευστάθειας.

Απαγορεύεται η χρήση διπλών σκαλών για ανάβαση πάνω σε άλλη επιφάνεια.

Απαγορεύεται η χρήση των τριών πάνω βαθμίδων / σκαλοπατιών απλής σκάλας ως επιφάνειες έδρασης.

Απαγορεύεται η χρήση των δύο πάνω βαθμίδων / σκαλοπατιών απλής σκάλας χωρίς πλατφόρμα και διάταξη συγκράτησης για χέρι/γόνατο ως επιφάνειες έδρασης.

Απαγορεύεται η χρήση των τεσσάρων πάνω βαθμίδων / σκαλοπατιών με τοποθετημένη συρόμενη σκάλα ως επιφάνειες έδρασης.

Οι σκάλες επιτρέπεται να χρησιμοποιούνται μόνο για ελαφρές εργασίες μικρής διάρκειας.

Σε ότι αφορά σε απαραίτητες εργασίες υπό τάση ή κοντά σε ηλεκτρικούς ελεύθερους αγωγούς, απαγορεύεται η χρήση σκαλών που μπορούν να άγουν το ηλεκτρικό ρεύμα (π.χ. σκάλες αλουμινίου).

Απαγορεύεται η χρήση σκαλών σε εξωτερικούς χώρους, όταν επικρατούν δυσμενείς καιρικές συνθήκες, π.χ. δυνατός άνεμος, πάγος.

Λάβετε μέτρα προστασίας, ούτως ώστε να μην παίζουν παιδιά πάνω στη σκάλα.

Εφόσον είναι δυνατό, ασφαλίστε τις πόρτες (όχι όμως τις εξόδους ασφαλείας) και τα παράθυρα μέσα στο χώρο εργασίας.

Ανεβείτε και κατεβείτε στη και από τη σκάλα με το πρόσωπό σας να βλέπει προς αυτή.

Τόσο κατά την ανάβαση όσο και κατά την κατάβαση πρέπει να κρατιέστε καλά από τη σκάλα.

Απαγορεύεται η χρήση της σκάλας ως γέφυρα.

Κατά την ανάβαση πρέπει να φοράτε κατάλληλα υποδήματα.

Αποφύγετε τις υπερβολικές πλευρικές καταπονήσεις, π.χ. κατά το τρύπημα μέσα σε τοιχοποιία και μπετόν.

Απαγορεύεται η μακροχρόνια παραμονή πάνω στη σκάλα χωρίς τακτικά διαλείμματα (η κούραση εγκυμονεί κίνδυνο).

Οι απλές σκάλες για την πρόσβαση σε υψηλότερο επίπεδο πρέπει να εξέχουν ή να ξεπερνούν κατά τουλάχιστον 1 μέτρο το σημείο τοποθέτησης.

Τα αντικείμενα που πρέπει να μεταφερθούν κατά τη μετακίνηση πάνω σε σκάλα, δεν πρέπει να είναι πολύ βαριά και πρέπει να είναι εύκολα στο χειρισμό τους.

Αποφύγετε τις εργασίες, κατά τις οποίες προκύπτει πλευρική καταπόνηση διπλών σκαλών, π.χ. πλευρικό τρύπημα σε συμπαγή υλικά (π.χ. τοιχοποιία ή μπετόν).

Κατά τις εργασίες πάνω σε σκάλα, πρέπει να κρατιέστε με το ένα σας χέρι, εφόσον κάτι τέτοιο δεν είναι δυνατό, πρέπει να λάβετε πρόσθετα μέτρα ασφάλειας.

ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Οι εργασίες επιδιόρθωσης και συντήρησης σε σκάλες πρέπει να πραγματοποιούνται από εξουσιοδοτημένο άτομο και σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.

Οι σκάλες πρέπει να αποθηκεύονται σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή. Ειδικότερα, πρέπει να διαφυλάγονται από επιβλαβείς επιρροές.

Οι σκάλες για επαγγελματική χρήση πρέπει να ελέγχονται σε τακτική βάση από κατάλληλο άτομο για την εν λόγω εργασία σύμφωνα με την κανονιστική πράξη λειτουργικής ασφάλειας ως προς την κατάλληλη κατάστασή τους.