

ANTES DE UTILIZAR A ESCADA OU ESCADOTE

A sua saúde permite-lhe utilizar a escada e/ou o escadote? Determinadas condições de saúde, a ingestão de medicamentos, o abuso de álcool e drogas podem constituir um risco para a segurança em caso de utilização da escada e/ou do escadote.

Em caso de transporte em porta-bagagem de carro ou em caminhão, e para evitar possíveis danos, assegure uma fixação e colocação adequadas da escada e/ou da banqueteta.

Controle a escada e/ou o escadote depois da entrega e antes de utilizar pela primeira vez, de modo a verificar o estado e a funcionalidade de todos os componentes. Fixe os componentes que não estejam ainda montados na escada e/ou no escadote (p.ex. travessas).

Proceda a uma inspeção visual para detecção de possíveis danos e assegure uma utilização segura no início de cada dia de trabalho em que pretenda utilizar a escada e/ou o escadote.

Para utilizadores comerciais, é obrigatório deixar realizar uma inspeção regular por uma pessoa com qualificação adequada (legislação relativa à segurança no trabalho).

Assegure-se que a escada e/ou o escadote é adequado para a finalidade prevista.

Não utilize escadas/escadotes que apresentem danos!

Elimine todas as impurezas existentes na escada ou no escadote, p.ex. tinta úmida, sujeira, óleo ou neve.

Antes de utilizar uma escada ou um escadote no trabalho, proceda a uma avaliação dos riscos (avaliação do perigo) segundo a lei relativa à segurança no trabalho.

POSICIONAR E MONTAR A ESCADA OU ESCADOTE

Coloque a escada e/ou o escadote na posição de montagem correta, p.ex., no caso de escadas inclinadas, assegure um ângulo correto (ângulo de inclinação de 65° a 75°) e coloque os degraus e as plataformas na horizontal. As escadas inclinadas devem ser abertas completamente.

Os dispositivos de travagem, quando existentes, devem ser travados completamente antes de uma utilização.

Coloque a escada e/ou o escadote num piso plano, horizontal e imóvel.

Encoste as escadas inclinadas contra uma superfície plana e firme e proteja-as contra uma queda antes de utilizar, p.ex. atando com uma corda ou usando dispositivos adequados para garantir a sua estabilidade.

Nunca altere a posição da escada ou do escadote pelo lado de cima!

Durante a montagem da escada e/ou do escadote, preste atenção a um possível risco de colisão, p.ex. com objetos, veículos ou portas. Quando possível, tranque as portas (exceto as saídas de emergência) e as janelas existentes na área de trabalho.

Determine todos os riscos que possam provir de equipamentos elétricos existentes na área de trabalho, p.ex. linhas aéreas de alta tensão ou outros equipamentos elétricos descobertos.

Apoie a escada e/ou o escadote sobre os pés próprios e nunca nos degraus.

Não posicione a escada e/ou o escadote em superfícies escorregadias, p.ex. gelo, superfícies polidas, ou em superfícies firmes que ostentem sujeira visível, sem prever medidas adicionais para evitar que a escada e/ou o escadote possa escorregar ou sem limpar os pontos sujos de forma suficiente.

UTILIZAÇÃO DA ESCADA OU ESCADOTE

Não exceda a carga útil máxima do respectivo tipo de escada/escadote.

Não se incline demasiado para fora; os utilizadores devem manter a fivela do seu cinto entre os montantes da escada e/ou do escadote e devem ficarem apoiados com os dois pés no mesmo degrau.

Não suba para alturas elevadas a partir de uma escada inclinada sem proteção adicional, p.ex. amarração ou uso de dispositivo adequado que garanta uma maior estabilidade.

Não utilize escadotes para subir para outro nível.

Não utilize os três degraus mais superiores de uma escada inclinada como superfície de apoio.

Não utilize os três degraus mais superiores de um escadote sem plataforma e sem dispositivo de segurança para a mão ou o joelho como superfície de apoio.

Não utilize os quatro degraus mais superiores de um escadote com escada telescópica apoiada nele como superfície de apoio.

Utilize as escadas e/ou escadotes apenas para trabalhos leves de curta duração.

Não utilize escadas e/ou escadotes que conduzem a corrente (p.ex. escadas/escadotes de alumínio) para a executar trabalhos inevitáveis sob tensão ou nas proximidades de linhas aéreas de electricidade.

Não utilize as escadas e/ou escadotes ao ar livre sob condições climáticas desfavoráveis, p.ex. vento forte, gelo, neve.

Tome medidas de precaução adequadas para evitar que as crianças brinquem com a escada e/ou o escadote.

Quando possível, tranque as portas (exceto as saídas de emergência) e as janelas existentes na área de trabalho.

Suba e desça de uma escada e/ou escadote com o rosto virado para os degraus.

Quando subir ou descer, segure-se na escada ou no escadote.

Não utilize a escada e/ou o escadote como ponte.

Use calçado adequado para subir na escada.

Evite cargas laterais excessivas, p.ex. durante a perfuração de muros e concreto.

Não permaneça muito tempo numa escada e/ou num escadote sem interromper o trabalho regularmente (risco de fadiga, etc.).

As escadas inclinadas usadas para acesso para um nível superior devem sobressair ou devem ser extraídas pelo menos 1 metro acima do ponto de apoio.

Os objetos transportados durante a subida na escada e/ou banqueta não devem ser pesados e devem ser fáceis de manusear.

Evite trabalhos que possam submeter as escadas e/ou os escadotes a cargas laterais, p.ex. perfuração de materiais sólidos (p.ex. muros ou betão) em posição virada para o lado.

Quando executar trabalhos numa escada ou num escadote, segure-se com uma mão ou, se não for possível, tome medidas de segurança adicionais.

REPARAÇÃO E MANUTENÇÃO

Todos os trabalhos de reparação e manutenção em escadas e/ou escadotes devem ser executados por pessoal especializado e de acordo com as instruções do fabricante.

As escadas e escadotes devem ser armazenados segundo as instruções do fabricante. Entre outras medidas, devem-se tomar providências adequadas para os proteger contra influências nocivas.

O estado impecável de escadas e escadotes utilizados para fins comerciais deve ser verificado regularmente por pessoal especializado segundo a legislação relativa à segurança no trabalho.