

ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ СО СТРЕМЯНКОЙ

Позволяет ли Вам Ваше здоровье использовать в работе стремянку? Некоторые факторы, определяющие состояние здоровья не совместимы с работой по использованию стремянки: так прием медикаментов, употребление алкоголя или наркотических веществ могут отрицательно повлиять на безопасность при работе со стремянкой.

При использовании стремянки на прогоне крыши или при перевозке стремянки в грузовике для того чтобы избежать различных повреждений следует убедиться, что стремянка надежно, соответствующим образом закреплена.

После того как получите стремянку от поставщика, перед первым применением, проверьте состояние и функциональность всех конструктивных элементов стремянки.

Возможно, некоторые из них не установлены (например, поперечные траверсы), их следует установить на стремянку.

Визуально осмотреть стремянку на предмет наличия повреждений, и убедиться в начале рабочего дня, что на ней можно будет работать, соблюдая меры безопасности.

При использовании стремянки на предприятии необходимо осуществлять регулярный контроль над состоянием стремянки, специально подготовленным для этой цели специалистом (Предписания по обеспечению промышленной безопасности).

Убедитесь, что стремянка пригодна для требуемого использования!

Очистить стремянку от загрязнений любого рода, таких как невысохшая краска, грязь, масло или снег.

Перед началом использования стремянки необходимо оценить степень риска (опасности) в соответствии с Предписанием по обеспечению промышленной безопасности.

РАЗМЕСТИТЬ В ПРАВИЛЬНОМ МЕСТЕ И ПРАВИЛЬНО УСТАНОВИТЬ СТРЕМЯНКУ

Стремянка должна быть правильно установлена, под правильным углом, который должен составлять между приставными лестницами от 65 до 75 градусов, поперечины или ступеньки должны быть расположены горизонтально. Ступеньки стремянки должны быть открыты полностью.

Блокирующие устройства, если они имеются, должны быть перед использованием стремянки тщательно закреплены.

Стремянка должна быть установлена на ровной неподвижной поверхности.

Приставные лестницы должны опираться на ровную прочную поверхность и перед работой на них, для их устойчивости, должны быть закреплены специальным приспособлением или привязаны.

Ни в коем случае не пытаться передвинуть стремянку, находясь сверху на ней в новое место!

При установке стремянки учитывать возможный риск того, что на нее может, например, наткнуться пешеход, автомобиль или открывающиеся двери. Двери (но, ни в коем случае двери запасного выхода) и окна на площади проводимых работ должны быть, если это возможно, заперты на ключ.

Определить все риски от имеющегося на объекте производимых работ электрооборудования в т.ч. наружной электропроводки с высоким напряжением или электрооборудования, не имеющего защиту.

Стремянка должна быть установлена на специальные ножки, а не на траверсы либо ступеньки.

Стремянка не должна устанавливаться на скользкую поверхность, например, на лед, полированную поверхность или на прочную, но слишком загрязненную поверхность, если не были проведены дополнительные мероприятия по очистке поверхности или меры по предотвращению скольжения стремянки.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СТРЕМЯНКИ

Не превышать максимальную нагрузку для соответствующей стремянки.

Нельзя слишком отклоняться при работе на стремянке; работающий на стремянке, должен твердо стоять обеими ногами на одной и той же поперечине, или ступеньке, пряжка ремня (пуп) должна располагаться между поперечинами.

Находясь на стремянке не переходить с приставной лестницы на другую поверхность на высоте, без использования дополнительных приспособлений безопасности, таких как, например крепления или без применения соответствующих приспособлений для увеличения устойчивости.

Не использовать стремянку для подъема на другие поверхности.

Не использовать верхние три поперечины, ступеньки приставной лестницы в качестве платформы, на которой можно стоять и производить работу.

Верхние две поперечины/ступеньки приставной лестницы без платформы и приспособления для упора руки/колена не использовать в качестве опорной поверхности для проведения работ.

Верхние четыре поперечины/ступеньки стремянки с насаженной выдвижной лестницей не использовать как опорную поверхность для проведения работ.

Стремянка должна использоваться для проведения несложных работ небольшой длительности.

Для безотлагательных работ под напряжением или вблизи наружной электропроводки не использовать стремянку, изготовленную из токопроводящего материала (например: лестница, выполненная из алюминия).

Не работать на стремянке, на улице при неблагоприятных погодных условиях, например при сильном ветре, гололедице.

Принимать все меры предосторожности, чтобы на стремянке не играли дети.

Двери (если это не двери запасного выхода) и окна в местах проведения работ должны по возможности быть заперты на ключ.

Подниматься и опускаться со стремянки лицом, обращенным к лестнице.

При подъеме и спуске со стремянки хорошо держаться руками за лестницу.

Не использовать лестницу в качестве моста-перемычки.

При работе на стремянке надевать соответствующую обувь.

Не применять чрезмерную боковую нагрузку, так например, при сверлении кирпичной или бетонной кладки.

Не находится длительное время, без периодических перерывов на стремянке (усталость может стать причиной возникновения опасности).

Выдвижная часть лестницы для подъема на более высокую поверхность должна минимум на 1 метр превышать (быть выдвинутой выше) точку на этой поверхности.

Предметы, поднимаемые с помощью стремянки, должны быть легкими и удобными в использовании.

Избегать работ, при которых применяется боковая нагрузка на стремянку, например, при боковом сверлении в прочной поверхности, таких как бетонная или кирпичная кладка.

При работе на стремянке, одной рукой держаться за нее, а если это невозможно, принимать дополнительные меры безопасности.

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

Ремонт и обслуживание стремянки должны проводиться обученным работником в соответствии с инструкцией производителя.

Стремянка должна храниться в соответствии с указаниями производителя. В частности, она должна быть защищена от вредных воздействий.

Стремянки, используемые в промышленности, должны периодически в соответствии с Предписанием по обеспечению промышленной безопасности проверяться обученным персоналом на предмет их соответствия нормам.